



INITIATION À LA  
PERMACULTURE  
2-3 JUILLET 2016

# INITIATION À LA PERMACULTURE / 2-3 JUILLET 2016 "CAP DE LA TERRE" CAMBOUS (34) / 30 MINUTES À L'OUEST DE MONTPELLIER (PROCHE DE SAINT ANDRÉ DE SANGONIS)

## FOCUS: LE JARDIN-FORÊT NOURRICIER

Stage de 2 jours pour découvrir la permaculture, un mouvement qui propose des solutions à la portée de tous afin d'améliorer notre qualité de vie, à commencer par notre alimentation, nos rapports avec la nature et nos relations humaines.

Des bases théoriques sont accompagnées par de multiples ateliers pratiques en pleine aire

afin de vous faire découvrir pourquoi la permaculture prend son élan en France et ailleurs. Vos acquis vous permettront d'appliquer la permaculture chez vous dès la fin du stage. Et avec le PermaCAMP 2016 qui débute lundi 4 juillet sur le même lieu, vous pouvez approfondir vos connaissances dans le convivialité d'un camp estival.

## QUELQUES THÉMATIQUES DU STAGE:



- Permaculture = [agri]CULTURE PERMANENTE
- Se nourrir mieux pour moins cher
- Cultiver les fruits, légumes et aromatiques en ville
- Gérer nos déchets organiques : lombricompostage
- Comment réveiller la vie dans nos sols et économiser de l'eau
- La créativité dans le « design » (conception) de nos espaces
- Résilience de la nature – nos écosystèmes
- Economie d'énergie et de travail = mieux vivre
- La permaculture humaine et notre bien être

**HORAIRES :** samedi et dimanche 2-3 juillet 2016 de 9h00 à 18H00

**TARIFS:** 120 euros / 80 euros petits budgets ou étudiants. Ce tarif inclue les petits déjeuners, repas bio et végétarien du dimanche, gouters, et pot d'amitié en fin de stage

**NOMBRE MAXIMUM DE PARTICIPANTS :** 10

**FORMATRICE:** Kris French, Permacultrice, Kris'ope Permaculture / Terracoopa

**Kris'ope Permaculture est hébergé par Terracoopa, une coopérative d'activités de l'agriculture bio et des métiers de l'environnement.**

**RÉSERVATIONS ET INFORMATIONS :** kris.terracoopa@gmail.com / 06.82.07.70.93