

# Formation Potager Biointensif

Du 8 au 10 juin 2018

Nombre de  
places limité

à l'Oasis de Flaugergues, Montpellier

Formation théorique et pratique

Avec Juan Manuel Martinez Valdez, mexicain, expert de la méthode bio-intensive et promoteur en Amérique Latine depuis plus de 30 ans.

Formation certifiante



Venez vous initier à l'une des méthodes de jardinage écologique les plus productives et autosuffisantes !

Vous apprendrez à :

- Préparer et amender le sol
- Produire votre compost
- Faire vos semis et repiquer vos plants
- Planifier votre potager en fonction de vos besoins nutritionnels
- Et plus encore...

## Organisatrice:

Miriam Colin, agronome et consultante en évaluation environnementale des filières agricoles à Terracoopa

**Prix :** 150 euros, tarif réduit 110 euros, 25 % à régler à l'inscription.

Nous ne voulons pas que le prix soit un frein à la réalisation de cette formation, si vous avez des difficultés financières, contactez-nous et nous essaierons de trouver une solution.

**Inscriptions et renseignements :** [miriam.colin7@gmail.com](mailto:miriam.colin7@gmail.com) - 0683446863

**Plus d'informations :** <https://www.facebook.com/agriculturebiointensive/>



## Informations pratiques

### La méthode de culture biointensive, qu'est-ce que c'est ?

C'est une méthode écologique de production d'aliments à petite échelle développé par Ecology Actions et John Jeavons.

C'est une méthode qui crée des systèmes autosuffisants et résilients.

Elle s'inspire des principes de l'agriculture bio-dynamique et du maraîchage intensif français du XIXème siècle qu'Alan Chadwick, disciple de Rudolph Steiner, a introduit à l'Université de Californie.

Elle mobilise des connaissances et des techniques pratiquées de manière ancestrale qui enrichissent le sol au lieu de l'appauvrir, contribuant à créer des systèmes alimentaires durables.

Ecology Action promeut une méthode pour concevoir des systèmes autosuffisants qui fournissent assez de calories et de nutriments pour un régime complet et équilibré, tout en produisant suffisamment de biomasse sèche carbonée nécessaire à la production de compost pour maintenir la fertilité du sol.

Ecology Action est une association qui a largement diffusé la méthode en Afrique et en Amérique latine, contribuant ainsi largement à l'autonomie alimentaire des populations.



Juan Manuel en train de donner des explications sur le terrain

### Le formateur

Juan Manuel Martinez Valdez est le représentant d'Ecology Action depuis 1983 au Mexique et en Amérique Latine.

Il a organisé des formations, conférences, ateliers dans plus de 20 pays en Amérique Latine.

Il a publié de nombreuses ressources sur la méthode biointensive (livres, vidéos, guides pratiques).

Il est représentant du Mexique au sein du réseau "Semences Libres de l'Amérique et des Caraïbes".

Avec humour et humilité, Juan Manuel aime partager ses connaissances et s'enrichir de nouvelles expériences.

### Programme

#### 1. Introduction

Agriculture, alimentation et santé, les paradigmes modernes

#### 2. Principes de la méthode biointensive

- Préparation du sol en profondeur
- Production de compost et amendements biologiques
- Plantation rapprochée
- Association et rotation des cultures
- Semences à pollinisation ouverte
- La formule de la durabilité 60/30/10 : cultures carbonées et cultures caloriques
- Intégration des principes

#### 3. Prévention et contrôle des maladies et ravageurs

#### 4. Planification du potager biointensif

#### 5. Pratiques de terrain

Préparation du sol, réalisation du compost, semis, repiquage...

#### 6. Petite évaluation et clôture

**La formation aura lieu du 8 au 10 juin de 9h à 18h**

**Pour la pratique nous serons accueillis par l'Oasis de Flaugergues à Montpellier**